朝日カルチャー

新宿教室 03・3344・1941 http://www.asahiculture-shinjuku.com/

◆教養・音楽講座（入会不要）

格差の財政学　神野直彦②土昼
世界史とは　羽田正３／20昼
オバマ政権　中山俊宏２／20昼
朝鮮半島情勢　和田春樹③土昼
細野晴臣×植島啓司　３／６夕
今昔物語集　小峯和明３／16昼
政治哲学　土橋茂樹②土夜
幕末の思想家　子安宣邦③火昼
吉本と柄谷　合田正人⑤金夜
超弦理論　杉本茂樹３／27昼
老いの心理学　大川一郎③月昼
アサーション集中　２／20朝
ストレスと森田療法　③水夜
英語学習法　和田玲３／22昼
西洋占星術　東彩りか３／19夜
心身症の理解　板村論子②水夜
ストレスと病　田平武３／30朝
古代飛鳥の真相中村修也③水昼
出雲国風土記　平野卓治②月昼
今川仮名目録　池享③木朝
晶子と源氏　伊井春樹３／29朝
藤沢周平　山本陽史②日朝
妖精学　井村君江３／27昼
モンゴルの至宝展　２／23昼
サンチャゴ巡礼路　３／19昼
トリノ建築　野口昌夫②土昼
ゲルニカ　安發和彦３／13昼
ドイツ音楽　樋口隆一⑤火昼
ショパン　下田幸二３／22昼
Cクライバー　前島秀国②金朝
四季・春　大谷康子３／16夜
ヴォイトレ入門　３／23昼

◆趣味と健康講座

茶陶　佐藤和彦　日朝
観世謡曲　木月孚行木昼
長唄　宮田哲男㊏火昼夜
安来節　棚橋保　日昼
15分水彩スケッチ★　③水朝
東京を描く★竹内喜久江②金昼
色鉛筆画　火朝水夜
油彩・水彩50号を描く　⑫火夜
Step Up油絵・デッサン　土朝
人体デッサン★宮島弘道⑤木夜
色々な画材で自由に造形表現
安田敦夫　土夜
絵画一日体験１回4200円。40クラスの中から要予約。
絵手紙　半田喜巳子㊏木昼金朝
鎌倉彫　木朝金夜
小さな仏さまを作る★　④木朝
後ろ姿美人エクササイズ★
中垣栄美３／22昼
スキンケア★
蓮村枝履子２／20昼
マラソン　浅井えり子２／６朝
ボディーバランス空手★③土昼
火の呼吸★　小山一夫３／27昼
密息★　中村明一⑤木夜

◆語学講座 03・3344・1948

asahiculture-gaikokugo.com
会話や講読など30カ国語。28日まで体験１回1700円。コプト語新設。公開講座＝やさしい英語／英語で村上春樹／翻訳のツボ／モーツァルト殺人法廷／フィンランド大使館／タイ料理㊏。
《日本語教師養成講座》
１月生受付中。問い合わせ、資料請求は03・3344・1965へ

◆野外講座（入会不要）

タウンウォッチング　③金
山の手・下町文学散歩　③水
江戸・東京歴史散歩　１／19
植物たちの生活を探る　③水
自然観察ウォーキング　１／16
森の学校・江ノ島　１／23
歴史古道を歩く　１／22

◆工学院大学・朝日カレッジ

物理がわかる熱力学編★③金夜
犯罪心理学★　越智啓太③土夕
能楽のイロハ★　堀上謙⑥水昼
辰野金吾★　東秀紀２／27昼

◆通信講座（入会不要）

世界史、漢文、文章、俳句、短歌、英作文、書道㊏全48クラス

立川教室 042・527・6511 http://www.asahiculture-tachikawa.com/

新史料で考える東京裁判★
保阪正康２／13昼
政治解説★　若宮啓文２／27昼
古代ローマ史★中川亜希⑤月昼
天満敦子の世界★　１／16昼
ブラームス交響曲第１番★
宮本文昭１／23昼
奈良の仏像★西川杏太郎③土昼
歌舞伎名作めぐり★
矢内賢二③土昼
デジカメ入門★　野澤勝⑤木朝
エッセー教室　森哲志⑥土昼
横田庄一郎⑥火昼
文章の書き方　山本健一⑥金昼
書道に親しむ　漢字・かな・現代書　滑川佳苗⑤月夕
俳画入門★小澤弓穂③火朝
イラストと手作り絵本
なかのよしこ⑤水昼
カルトナージュ
小川由美子⑥水朝
韓国刺繍の巾着★金仁淑②月昼

子どもの詩 母の詩 味わおう

現代詩が注目されている。全国で鑑賞や創作教室を開く詩人の和合亮一さん＝写真上（©Kazuhiko Suzuki）＝は「詩を楽しむ」で、子どもやお母さんの詩などをとりあげ、詩の魅力を一緒に味わう。１月30日昼。

運命の変化を占星術ではどうとらえるのか。「人生の転機を考える」では、心理占星学研究家の鏡リュウジさん＝写真下右＝が、人生に惑星のサイクルを重ねて解説。１月26日夜。

精神科医の香山リカさん＝写真下左。普通に幸せに生きることが難しいと感じられる現代、〝ふつうの幸せ〟を取りもどすためのルールを提案する。「しがみつかない生き方」は３月27日昼。

お釈迦さまの説いた教えとして定評のあるパーリ教典。人生に役立つ「智慧」が詰まったブッダの言葉を、スリランカ仏教界の長老A・スマナサーラさんがやさしく解説する「お釈迦さまの『知恵の宝箱』」。今回は「パハーラダ経」を。３月23日夜。＝立川

立川教室 042・527・6511

目的に応じた読まれる文章

入社試験の作文、報告書、自分史やルポ、そしてブログ…。文章は、読んでもらえなければ意味がない。どう書けばよいのか。それぞれの目的に応じて添削、講評し、文章力をつける新講座がある。元朝日新聞論説副主幹、現在はシニアライターで「人脈記」を担当する臼井敏男さん＝写真＝が指導。「文章塾」は１月28日から５回木夜。＝立川

ゆるんだ骨盤 締める方法を

下腹がポッコリ、冷えやむくみがキツイなどの悩みに応える「女性に優しい骨盤ケア」。助産師で健美サロン渡部代表の渡部信子さん＝写真＝は、「原因の多くはゆるんだ骨盤。締める方法と操体法を学べば、健康で肌つやも良くなる」と語る。１月９日昼の集中レッスンでは、不調を改善する方法を実技を通してわかりやすく解説。＝新宿

ドイツと東欧 歴史と文学と

冷戦終結二十年を機に、戦争に翻弄されたドイツと東欧の姿を考える。「ノーベル文学賞ヘルタ・ミュラーの作品世界」１月７日昼では、邦訳を手がけた早大准教授の山本浩司さんが小説の魅力を歴史の変遷とともに語る。ドイツの現在を獨協大教授のアンゲリカ・ヴェルナーさん＝写真＝が紹介する「ドイツの今を旅する」２月15日昼も。＝新宿

数学 天才

工学院
オイラ
れない
東京海洋
さんが
新年の
「宇宙
（１月８
スタート
ん「アン
文さん
を学ぶ
う（03
9）。

目的に応じた読まれる文章

入社試験の作文、報告書、自分史やルポ、そしてブログ…。文章は、読んでもらえなければ意味がない。どう書けばよいのか。それぞれの目的に応じて添削、講評し、文章力をつける新講座がある。元朝日新聞論説副主幹、現在はシニアライターで「人脈記」を担当する臼井敏男さん＝写真＝が指導。「文章塾」は１月28日から５回木夜。＝立川

ゆるんだ骨盤 締める方法を

下腹がポッコリ、冷えやむくみがキツイなどの悩みに応える「女性に優しい骨盤ケア」。助産師で健美サロン渡部代表の渡部信子さん＝写真＝は、「原因の多くはゆるんだ骨盤。締める方法と操体法を学べば、健康で肌つやも良くなる」と語る。１月９日昼の集中レッスンでは、不調を改善する方法を実技を通してわかりやすく解説。＝新宿

ドイツと東欧 歴史と文学と

冷戦終結二十年を機に、戦争に翻弄されたドイツと東欧の姿を考える。「ノーベル文学賞ヘルタ・ミュラーの作品世界」１月７日昼では、邦訳を手がけた早大准教授の山本浩司さんが小説の魅力を歴史の変遷とともに語る。ドイツの現在を獨協大教授のアンゲリカ・ヴェルナーさん＝写真＝が紹介する「ドイツの今を旅する」２月15日昼も。＝新宿

数学 天才

工学院
オイラ
れない
東京海洋
さんが
新年の
「宇宙
（１月８
スタート
ん「アン
文さん
を学ぶ
う（03
9）。

目的に応じた読まれる文章

入社試験の作文、報告書、自分史やルポ、そしてブログ…。文章は、読んでもらえなければ意味がない。どう書けばよいのか。それぞれの目的に応じて添削、講評し、文章力をつける新講座がある。元朝日新聞論説副主幹、現在はシニアライターで「人脈記」を担当する臼井敏男さん＝写真＝が指導。「文章塾」は１月28日から５回木夜。＝立川

ゆるんだ骨盤 締める方法を

下腹がポッコリ、冷えやむくみがキツイなどの悩みに応える「女性に優しい骨盤ケア」。助産師で健美サロン渡部代表の渡部信子さん＝写真＝は、「原因の多くはゆるんだ骨盤。締める方法と操体法を学べば、健康で肌つやも良くなる」と語る。１月９日昼の集中レッスンでは、不調を改善する方法を実技を通してわかりやすく解説。＝新宿

ドイツと東欧 歴史と文学と

冷戦終結二十年を機に、戦争に翻弄されたドイツと東欧の姿を考える。「ノーベル文学賞ヘルタ・ミュラーの作品世界」１月７日昼では、邦訳を手がけた早大准教授の山本浩司さんが小説の魅力を歴史の変遷とともに語る。ドイツの現在を獨協大教授のアンゲリカ・ヴェルナーさん＝写真＝が紹介する「ドイツの今を旅する」２月15日昼も。＝新宿

数学 天才

工学院
オイラ
れない
東京海洋
さんが
新年の
「宇宙
（１月８
スタート
ん「アン
文さん
を学ぶ
う（03
9）。